

## Nazovite nas, posjetite nas, pišite nam!

U savjetovalištu podršku i savjete pružit će Vam naši stručnjaci: magistri nutricionizma, liječnici specijalisti epidemiolozi, specijalisti školske medicine, psiholozi, sanitarni inženjeri i medicinski tehničari



## ZAJEDNO S VAMA DO ZDRAVLJA!

### Pula-Pola

Nazorova 23

Radno vrijeme:  
Ponedjeljak-Srijeda-Petak  
07.00-15.00

Utorak-Četvrtak  
12.00-20.00

### Pazin

Jurja Dobrile 1

### Rovinj-Rovigno

Domenico Pergolis bb

### Labin

Sv. Mikule 2



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE

ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA  
Nazorova 23, 52100 Pula

više o Savjetovalištu za prehranu na:

☎ 052/529 022 (Pula)

☎ 099/380 45 45

✉ savjetovaliste@zzjiz.hr

🌐 www.zzjiz.hr

📱 @SavjetovalisteZaPrehranu



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



ISTARSKA REGIONE  
ŽUPANIJA ISTRIANA



u

Zavodu za javno  
zdravstvo Istarske  
županije



**Savjetovalište za prehranu je jedna od aktivnosti županijskog prioriteta: Promocija zdravlja, prevencija i rano otkrivanje kroničnih nezaraznih bolesti**

Razvoj brojnih kroničnih nezaraznih bolesti se može spriječiti i ublažiti ukoliko preuzmemo odgovornost za vlastito zdravlje i prihvatimo zdrave životne navike. Najbolje je još u ranoj dobi usvojiti zdrave životne navike pa je stoga rad savjetovališta posebno namijenjen potrebama naših najmladih (djeca, adolescenti, mladi).

U rad savjetovališta uključeni su brojni naši stručnjaci koji će svojim savjetima i preporukama pružiti podršku svim korisnicima, naučiti ih i ojačati u cilju poboljšanja i očuvanja vlastitoga zdravlja.

*Potporu svim aktivnostima Savjetovališta za prehranu pruža Istarska županija te Grad Pazin, Grad Labin i Grad Rovinj-Rovigno.*



## **USLUGE KOJE MOŽETE DOBITI U SAVJETOVALIŠTU :**

- 1. Individualan pristup** u cilju očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika
- 2. Analiza antropometrijskih parametara, analiza nutritivnog statusa, izrada individualnih planova prehrane, edukacija o prehrani, nutritivna prevencija bolesti**
- 3. Edukacija roditelja djece predškolske dobi, djece školske dobi i adolescenata** kroz rad savjetovališta, edukacija roditelja po potrebi
- 4. Grupni rad sa roditeljima, djecom, mladima i studentima.**
- 5. Individualno savjetovanje pacijenata s KNB i izrada individualnog plana prehrane – dijetoterapija kod raznih bolesti i stanja**
- 6. Savjetovališni rad sa djecom i mladima koji se bave sportom**
- 7. Savjetovanje i izrada planova prehrane za osobe s posebnim prehrambenim potrebama**
- 8. Individualni i grupni rad s osobama starije životne dobi**
- 9. E-savjetovanje, razvijanje internet usluge savjetovanja, namijenjeno prvenstveno mladima, ali i svima drugima**
- 10. Suradnja sa zdravstvenim, odgojnim, obrazovnim i sportskim ustanovama, te udrugama**

**Sve usluge su besplatne. Nije potrebna uputnica.**



**Aktivnosti savjetovališta namijenjene su žiteljima cijele naše županije, a posebno smo usmjereni prema zadovoljenju potreba djece i njihovih roditelja, adolescenata, studenata i mladih.**