

HIV/AIDS



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA
REGIONE ISTRIANA

Gdje se možete testirati na HIV?

U Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli, V. Nazora 23 postoji Centar za anonimno, dobrovoljno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV.

- radi:

PONEDJELJKOM
od **15** do **17** sati

SRIJEDOM
od **15** do **17** sati

PRVA SUBOTA U MJESECU
od **8** do **12:00** h

tel. 052 529 017
052 529 046

098 441 821



HIV/AIDS

**se širi i
neznanjem**

ŠTO je to HIV infekcija?

- je stanje u kojem je osoba zaražena HIV-om, (Humanim imunodeficijntnim virusom).
- izvor zaraze je zaraženi čovjek
- tri su puta prijenosa HIV-a:
 - nezaštićeni spolni odnos (vaginalni, analni, oralni) sa zaraženom osobom
 - izravni unos krvi zaražene osobe u organizam nezaražene osobe (najčešće zajedničkim korištenjem iste igle i šprice za intravenozno davanje droga)
 - sa zaražene majke na dijete tijekom trudnoće, poroda i dojenja
- virus se nalazi u krvi, spermi, vaginalnom sekretu i majčinom mlijeku u koncentraciji koja može izazvati infekciju.
- virusa ima i u slini i suzama, ali u niskoj koncentraciji koje neće izazvati infekciju.



Što je AIDS ili HIV bolest?

- bolest uzrokovana HIV-om
- AIDS je kratica koja znači: Sindrom stečenog nedostatka imuniteta.
- HIV napada stanice obrambenog sustava te je organizam zbog oslabljene obrane sklon raznim bolestima (infekcijama uzrokovanim bakterijama, virusima, gljivicama, parazitima i zloćudnoj bolesti).
- od zaraze do početka bolesti može proći nekoliko tjedana, pa do više godina (10-15), a za to vrijeme zaražena osoba može prenositi virus na druge osobe.

Zašto se testirati?

- testiranje otkriva da je čovjek zaražen HIV-om dok još ne postoje znakovi bolesti
- rano otkrivanje zaraze HIV-om:
 - omogućava pravovremeno liječenje zaraženog, osigurava mu održavanje zdravlja, te dug i kvalitetan život
 - sprječava nehotično širenje virusa sa zaraženog na druge osobe



Kako se zaštititi od moguće HIV infekcije?

1. U spolne odnose stupati što kasnije (sluznica spolnih organa je kod mlađih osjetljivija te lakše dolazi do infekcije).
2. Pri spolnom odnosu koristiti zaštitu (prezervativ, femidon).
3. Ne mijenjati često spolne partnere.
4. Usvojiti zdrave životne navike, izbjegavati rizična ponašanja

Liječenje:

HIV/AIDS se za sada ne može potpuno izliječiti, ali pravovremeni početak liječenja omogućava zaraženoj osobi normalan životni vijek

