



Nastavni zavod za javno zdravstvo
Istarske županije
Istituto formativo di sanità pubblica
della Regione Istriana

Savjetovališta za spolno zdravlje mladih u Istarskoj županiji



Savjet...Zdravlja vrijedan!

SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI

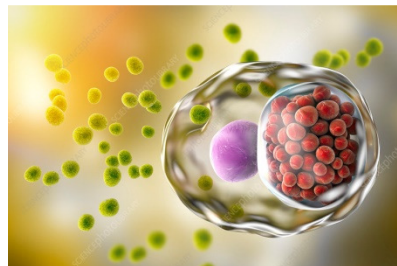
Spolno prenosive bolesti su zarazne bolesti koje se prenose izravnim kontaktom pri vaginalnom, oralnom ili analnom spolnom odnosu sa zaražene na zdravu osobu. Uzročnici su virusi, bakterije, gljivice i drugi mikroorganizmi.

Posljedice - neplodnost, poteškoće kod začeća, izvanmaternična trudnoća, spontani pobačaj. Virus hepatitisa B može uzrokovati cirozu jetre ili zloćudni tumor, a HIV uzrokuje AIDS.

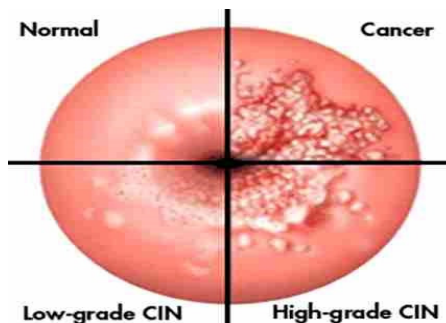


NAJČEŠĆE SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI DANAS

Klamidija trahomatis je bakterija koja često dovodi do infekcije bez jasnih znakova bolesti. Može se uspješno izliječiti antibioticima, ako se na vrijeme prepozna.



HPV virusa ima stotinjak tipova. Vrlo su prošireni među spolno aktivnim stanovništvom. Neki od njih izazivaju spolne bradavice, a u težem slučaju mogu dovesti do raka vrata maternice, raka penisa ili raka u području usta i grla. Liječenje je složeno i dugotrajno. **Cijepljenje je besplatno i dostupno u svim ambulantama školske medicine.**



Genitalni herpes uzrokuje mjehuriće i ranice u području genitalija. Virus ostaje trajno u organizmu zaražene osobe i može ponovno aktivirati u slučaju pada otpornosti. Antivirusni lijekovi skraćuju trajanje i ublažuju bolest.



Postoje i druge spolno prenosive bolesti (gonoreja, kandidijaza, sifilis, infekcija mikoplazmom i ureplazmom, trihomonijaza, stidne uši, virusni hepatitis...).

HIV-AIDS/SIDA Virus uzrokuje slabljenje imunološkog sustava inficirane osobe. Uslijed toga osoba obolijeva od drugih zaraznih bolesti i zloćudnih tumora. Danas je bolest uglavnom kroničnog tijeka, zahvaljujući novotkrivenim lijekovima kojima se može kontrolirati, no može biti i smrtonosna.

KADA ĆEŠ POSUMNJATI DA IMAŠ SPOLNU BOLEST?

- Iscjedak neugodnog mirisa iz rodnice ili penisa
- Pečenje i bol prilikom mokrenja
- Bol za vrijeme spolnog odnosa
- Crvenilo, svrbež, ranice, mjehurići i bradavice u području spolnih organa



KAKO SE ZAŠTITITI?

Apstinencija (suzdržavanje od spolnih odnosa) jedina znači 100% sigurnost.

Vjernost-pruža veliku sigurnost u odnosu dvoje ljudi.

Kondom je jedino sredstvo koje može zaštititi od neželjene trudnoće i od mnogih spolnih bolesti ako se pravilno i dosljedno koristi pri svakom spolnom odnosu. Cjepivo HPV-a dostupno je i besplatno u ambulantomama školske i adolescentne medicine.



Javi se odmah u najbliže savjetovanište za spolno zdravlje!

Cijepljenjem protiv raka

Cijepljenjem protiv HPV-a



ŠTO JE JOŠ VAŽNO?

Djevojke trebaju redovite ginekološke preglede i PAPA test barem jednom godišnje.

Oba spola trebaju pažljivo birati i upoznati spolne partnere/partnerice.

Za oba je spola važna higijena, te pravilna prehrana uz redovite tjelesne aktivnosti jer to nas čini otpornijima.

Posljednje, ali ne i najmanje važno: tražite pouzdane informacije

Možete se javiti u naša Savjetovaništa i razgovarajte sa stručnim osobama.

Imajte stav koji će vam pomoći da se zaštitite.



Savjetovanište za Spolno Zdravlje Mladih u Istarskoj Županiji